



PORTALWEB FISAUDE SL
B32403495
Calle Constitución 124
28946 Fuenlabrada, Madrid
91 632 77 40
tienda@fisaude.com

 www.fisaude.es

 tienda@fisaude.com

 916 32 77 40

 Calle Sierra de los Filabres, 1. Fuenlabrada, 28946.
Polígono Industrial La Olivilla. Madrid.



ISOINERCIAL

MISIÓN

AYUDANDO A ALCANZAR LOS OBJETIVOS

Nuestra MISIÓN es ofrecer dispositivos isoinerciales de calidad superior que satisfaga las necesidades de cada deportista.

Queremos ayudarte a alcanzar tus metas para que crezca de tu pasión por el deporte, llevando los límites del ejercicio un poco más allá. Nuestros avances innovadores ofrecen lo mejor, tanto para los que comienzan, como para los que llevan una vida entrenando.

REVOLUCIONADO EL DEPORTE INNOVACIÓN

Nuestros sistemas son el resultado del ingenio de nuestros propios diseñadores y del equipo I&D en constante evolución. Todos ellos con una gran experiencia y conocimientos en dinámica de movimiento. Consideramos nuestros avances tecnológicos y técnicos como una contribución importante al desarrollo del dispositivos isoinerciales.

MAYOR SUPERFICIE DE TRABAJO

CINTA CON MATERIALES ANTIFRICCIÓN

CAMBIO RAPIDO DE RESISTENCIAS Y SOPORTE DE PIES

MEDIDOR DE POTENCIA INTEGRADO

CONECTIVIDAD CON DIFERENTES SOFTWARE DE

MEDICIÓN

CHASIS DE ALUMINIO



INTRODUCCION DEL PRODUCTO EL ENTRENAMIENTO ISOINERCIAL

Es un tipo de entrenamiento donde la fuerza generada en la fase concéntrica del movimiento se almacena en forma de energía cinética en un volante de inercia. La cual tenemos que frenar a igual proporción en la fase excéntrica del movimiento.

El músculo tiene una mayor capacidad de generar tensión en la fase excéntrica del movimiento, según los estudios entre un 30% a 40% más que en la fase concéntrica del movimiento. Entonces; ¿Por qué en un trabajo de fuerza generamos la máxima tensión en la fase concéntrica y sólo resistimos la misma carga en la fase excéntrica, pudiendo trabajar un 30% a 40% más?



CUALES SON LAS VENTAJAS

Ganancia de Fuerza

Aumento de la masa muscular

Mejora de la Velocidad y Potencia

Prevención de Lesiones

Mayor elasticidad muscular